

# Techniky pestovania

Nutrilité Inštitút zdravia sa vždy pridržal hesla, že najlepšie výživové doplnky sa začínajú pri najlepších rastlinách.



Úroda použitá na výrobu výživových doplnkov NUTRILITE™ sa pestuje v súlade s organickými metódami pestovania. Namiesto toho, aby sme sa spoliehali na škodlivé pesticídy, herbicídy alebo chemické hnojivá, nechávame pracovať prírodu.

Organické metódy pestovania použité pri vytváraní prísad pre výrobky NUTRILITE sú oveľa drahšie a náročnejšie ako bežné metódy pestovania, ale na druhej strane ponúkajú obrovské výhody. Zameraním sa na dlhodobú udržateľnosť namiesto krátkodobých výnosov, sme schopní vyprodukovať zdravú úrodu bez toho, že by sme poškodili pôdu a životné prostredie.

## Spolupráca s prírodou

Niekoľko prirodzených metód použitých pri pestovaní na Nutrilite farmách:

## INTEGROVANÝ MANAŽMENT ŠKODCOV

Tento program nám pomáha pri kontrole a monitorovaní škodlivých, ako aj užitočných hmyzov. Pravidelne sledujeme prítomnosť hmyzu v našich skleníkoch a na poliach. Výsledky nám dovoľujú monitorovať koeficient hmyzu v ktorejkoľvek

oblasti. Túto informáciu korelujeme spolu s údajmi z meteorologickej stanice, ktoré nám pomáhajú pripraviť sa na možné rozšírenie sa hmyzu.

## REGULÁCIA POMOCOU HMYZU

- **lienky** vypúšťame na pole, aby regulovali hmyz požierajúci rastliny, akým sú vši, červy a mole
- **zlatoočka zelená** sa tiež využíva na poliach, jej nenásytná chuť z nej robí jednu z najužitočnejších v boji proti škodlivému hmyzu
- **dravce** ako jastrab, pomáhajú regulovať vtáky ničiace úrodu a hlodavce
- **solárni vtáčí strážcovia** vytvárajú varovné vtáčie signály upozorňujúce na nebezpečenstvo výskytu predátora
- **jagaví vtáci** tvoria pružky reflexívneho materiálu pohybujúceho sa vo vetre a odrážajúcom slnečné lúče; jasné záblesky plašia vtáky

## KONTROLA ÚRODY

- **solarizácia pôdy** je technika, ktorá zahŕňa pokrytie zavlažených záhonov pripravených k zasadeniu špeciálnej fólie, pod ktorou sa na priamom slnku vytvára intenzívna teplota ničiaca v pôde burinu a jej zárodok
- **ručné plenie** pomocou motyčky patrí medzi výborné, i keď staromódne metódy praktikované a overené po celom svete
- **využitie medziplodín** zahŕňa osádzanie dvomi plodinami naraz, pre viacnásobný efekt. Druhá plodina sa vysádza napríklad na miesto, ktoré by inak zarástlo burinou a pestovanej rastline môže zabezpečiť výživu
- **využitie plameňa** sa používa tam, kde sa na poliach nechá pôsobiť oheň s intenzitou vyše 1000 stupňov, ktorý spáli burinu ešte predtým, ako vyrastie nová zasadená rastlina
- **hospodárske zvieratá** sa využívajú na odstránenie buriny a pôdu obohacujú o biologické živiny



# Techniky pestovania

Náš záujem pestovať tie najlepšie rastliny nás viedol vytvoriť si organické procesy pestovania v priemysle.



## KONTROLA PŮDY

- **rotácia plodín** pomáha regulovať populáciu viacerých škodcov a chorôb, zároveň sa podieľa na obnove obsahu živín v pôde
- **organický kompost bohatý na živiny** sa získava z kompostovaného rastlinného materiálu a pomáha k zvýšeniu kvality pôdy, zvyšuje obsah a vyváženosť živín v pôde
- **pôdne mikróby** sú mikroskopické organizmy v pôde, ktoré majú cenné schopnosti, napríklad zabraňujú vzniku ochorení koreňov a rastlinám pomáhajú pri získavaní živín z pôdy
- **„zelené hnojivo“**, napríklad ďatelina a hrach siaty sa pestujú a následne opäť zavrtávajú do pôdy, aby ju obohatili o živiny a zlepšili jej štruktúru
- **dáždovky** zohrávajú kľúčovú úlohu na zdraví pôdy, pretože prijímanú potravu po jej strávení zanechávajú v pôde v podobe trusu a tak ju obohacujú

## Nutrilite Farmy

- Nachádzajú sa v strednej Brazílii, tri stupne na juh od rovníka, 4.100 akrov (1.660 hektárov) tej najlepšej pôdy, na ktorej sa pestujú čerešne acerola – jeden z najbohatších zdrojov vitamínu C. Ďalšími pestovanými plodínami sú mango, ananás, kokosový orech a tropické byliny.
- Nachádzajú sa v strednom Mexiku, 1.400 akrov (566 hektárov) poľnohospodárskej pôdy, na ktorej sa pestuje žerucha a ďatelina. Ďalšími rastlinami sú špenát, citrusové plody, grapefruit, mandarínka, petržlen, cesnak, brokolica, špargľa, biela fazuľa, zimná kapusta, šalvia.
- Nachádzajú sa v Lakeview, Južnej Kalifornii, USA, 111 akrov (45 hektárov) poľnohospodárskej pôdy, kde sa pestuje alfa-alfa. Táto farma sa venuje poľnohospodárskemu výskumu na podporu ďalších fariem vyrábajúcich prísady pre výrobky NUTRILITE™.

- Nachádzajú sa v Trout Lake v južnom Washingtone, USA, 700 akrov (283 hektárov), kde sa pestuje viac ako 30 šľachtených rastlín a bylín, napr. echinacea, rumanček pravý a iné byliny na výrobu výrobkov NUTRILITE.

